

## Geräte-Training in Rhade

### Sommerferien 2019

<b>Montag</b>	<b>15.07.2019</b>	<b>22.07.2019</b>	<b>29.07.2019</b>	<b>05.08.2019</b>	<b>12.08.2019</b>	<b>19.08.2019</b>
	14:00 Uhr	14:00 Uhr	14:00 Uhr	14:00 Uhr		14:00 Uhr
	19:00 Uhr			19:00 Uhr	19:00 Uhr	19:00 Uhr
<b>Dienstag</b>	<b>16.07.2019</b>	<b>23.07.2019</b>	<b>30.07.2019</b>	<b>06.08.2019</b>	<b>13.08.2019</b>	<b>20.08.2019</b>
	10:00 Uhr			10:00 Uhr	10:00 Uhr	
	20:30 Uhr	20:30 Uhr		20:30 Uhr	20:30 Uhr	
<b>Mittwoch</b>	<b>17.07.2019</b>	<b>24.07.2019</b>	<b>31.07.2019</b>	<b>07.08.2019</b>	<b>14.08.2019</b>	<b>21.08.2019</b>
	10:30 Uhr	10:30 Uhr	10:30 Uhr		10:00 Uhr	10:00 Uhr
				18:00 Uhr	18:00 Uhr	18:00 Uhr
<b>Donnerstag</b>	<b>18.07.2019</b>	<b>25.07.2019</b>	<b>01.08.2019</b>	<b>08.08.2019</b>	<b>15.08.2019</b>	<b>22.08.2019</b>
	10:00 Uhr	19:00 Uhr	10:00 Uhr	10:00 Uhr		
<b>Freitag</b>	<b>19.07.2019</b>	<b>26.07.2019</b>	<b>02.08.2019</b>	<b>09.08.2019</b>	<b>16.08.2019</b>	<b>23.08.2019</b>
		08:15 Uhr	08:15 Uhr	08:15 Uhr		08:15 Uhr
		18:30 Uhr		18:30 Uhr		

jeweils 1 Stunde Training

<b>Geräte-Training in <u>Lembeck</u></b>						
<b>Sommerferien 2019</b>						
<b>Montag</b>	<b>15.07.2019</b>	<b>22.07.2019</b>				<b>19.08.2019</b>
	18:50 Uhr	18:50 Uhr				18:50 Uhr
<b>Dienstag</b>		<b>23.07.2019</b>		<b>06.08.2019</b>		<b>20.08.2019</b>
		19:20 Uhr		19:20 Uhr		19:20 Uhr
<b>Mittwoch</b>				<b>07.08.2019</b>	<b>14.08.2019</b>	<b>21.08.2019</b>
				10:00 Uhr	10:00 Uhr	10:00 Uhr
<b>Donnerstag</b>				<b>08.08.2019</b>	<b>15.08.2019</b>	<b>22.08.2019</b>
				20:00 Uhr	20:00 Uhr	20:00 Uhr
jeweils 1 Stunde Training						